



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CLUB ESPORTIU BESALÚ

La present regulació té per objectiu establir les bases pel bon funcionament i relació entre els diferents agents vinculats al Club Esportiu Besalú. Aquest conjunt de normes internes serà una eina de treball que ens ajudarà a créixer com a persones, basades en el respecte, el compromís, la humilitat, la solidaritat i el joc net.

El Club Esportiu Besalú és una entitat fundada l'any 1922 i, per tant, un dels clubs més antics de la província de Girona. A part de la vessant esportiva, té també un caràcter social i solidari, on destaca el conveni de col·laboració amb CÀRITES GARROTXA.

L'objectiu del Club és formar als nostres equips sobre la base dels valors anteriorment esmentats, des de les categories inferiors fins al primer equip.

La nutrició dels nostres esportistes, juntament amb els hàbits saludables són unes pautes que també portem a terme per tal que els joves tinguin un estil de vida saludable.

JUGADORS

Des del Club Esportiu Besalú entenem que l'educació és un pilar fonamental de la societat i de relació pel que en arribar a les instal·lacions, els jugadors han de saludar als entrenadors, companys i responsable/s d'aquestes. Igualment i en tot moment, caldrà tenir respecte als entrenadors, companys i responsables de la instal·lació.

La puntualitat és un aspecte molt important a tenir en compte i una mostra de respecte envers els companys i entrenadors. En cas de no poder assistir-hi cal avisar a l'entrenador amb prou anticipació per facilitar el canvi de programació de l'entrenament, si es considerés convenient.

Una vegada els jugadors hagin arribat a les instal·lacions del club, hauran de:

- Preguntar al responsable de la instal·lació o entrenador el vestidor que tenen assignat aquell dia.
- Col·locar bé les coses personals i fer servir els penjadors per tal de tenir ben posades i controlades les nostres coses. En cas de compartir vestuari això facilitarà molt les coses.

Els vestidors sempre els trobareu nets i en bones condicions, quant marxeu els haureu de deixar de la mateixa manera.

Les papereres dels vestidors són per fer-les servir, allà hi llençarem les ampolles d'aigua, llaunes, papers, cinta aïllant.. per mantenir net el vestidor.

Hi haurà un responsable, que decidirà cada entrenador, que vetllarà perquè el vestidor quedi net. En cas de quedar-hi alguna peça de roba se li donarà al responsable de la instal·lació o al seu entrenador.



ENTRENAMENTS

Abans de començar l'entrenament ningú no pot agafar material, pilotes, etc. sense el consentiment de l'entrenador.

Per tal d'evitar lesions a un mateix, a un company o rival, no està permès portar cadenes, rellotges, anells, arracades, pírcings o algun element similar que pugui causar qualsevol dany.

Obligacions dels jugadors durant els entrenaments:

- Ajudar als entrenadors a portar i recollir tot el material i portar-lo al seu armari. No es deixarà en cap cas i sota cap circumstància el material mal endreçat i al mig del magatzem. La no observació d'aquesta norma es considerarà una infracció lleu.
- Tenir cura del material esportiu i de tota la instal·lació en general.
- Portar tota la roba que el club ha establert.
- Tos els jugadors del club (a excepció de l'escoleta) s'han de dutxar en acabar els entrenaments.
- L'aigua és un bé escàs, cal dutxar-se ràpid i no jugar a les dutxes.
- És obligatori l'ús de xanquetes, xampú i tovallola.

Hi haurà dos dies d'entrenament a la setmana i els porters tindran un entrenament específic.

Si un dia puntual un jugador no pot assistir-hi, cal avisar a l'entrenador.

En cas de pluja els jugadors s'han de presentar igualment al camp. En cas de no poder entrenar es faran sessions tècniques/tàctiques o xerrades pedagògiques.

Després de l'entrenament es recomana beure aigua o begudes isotòniques.

PARTITS

En arribar a les instal·lacions, el dia del partit, s'ha de saludar als entrenadors, companys i responsable/s de les instal·lacions.

Cal ser puntuals i el lloc de trobada i sortida, en cas de desplaçaments, serà sempre el camp de futbol. Igualment, els dies de desplaçament, farem saber al nostre entrenador si anirem directament a camp contrari.

Per tots els partits, tan els que se celebren a casa com a fora, els jugadors portaran sempre el xandall, la samarreta, la bossa i a l'hivern, l'anorac del club.



Normes de comportament durant el partit.

S'ha de respectar sempre l'equip contrari i l'àrbitre, el nostre comportament ha de ser correcte.

S'acceptarà la decisió de l'àrbitre i si ens dirigim a ell serà amb respecte i educació.

L'entrenador és el que pren les decisions i sempre s'ha de respectar el que ell digui. La falta de respecte a l'entrenador és una falta greu.

Cal sortir ben vestits al camp, samarreta per dins pantalons, mitjons sota genoll, i canyelleres.

No es pot estar a la banqueta amb una roba que no sigui del club i tampoc s'hi pot estar sense samarreta. Igualment cal mantenir una actitud adequada en la banqueta, és a dir, no es pot jugar amb el material ni increpar o dirigir-se a l'equip rival.

Si fem una falta a un contrari, li demanarem perdó i l'ajudarem aixecar-se.

Quant hi hagi un canvi de jugador, aquest saludarà a l'entrenador i al company que el substitueix.

A l'acabar el partit saludarem, donant-los la mà, a l'àrbitre i a tot l'equip contrari.

Les sancions per protestar a l'àrbitre, amb el públic o entrar amb una picabaralla, seran analitzades pel club, podent ser motiu d'una falta lleu o greu, atenent als fets que s'esdevinguin.

ENTRENADORS

En arribar a la instal·lació s'ha de saludar als jugadors, companys i responsable/s de les instal·lacions.

La puntualitat és un aspecte molt important a tenir en compte i una mostra de respecte envers els companys i jugadors, així com un exemple pels jugadors.

Obligacions de l'entrenador:

- Sensibilitzar als jugadors en el compliment del reglament de règim intern, aplicar-lo i donar-ne exemple.
- Recollir tot el material i deixar-lo a l'armari corresponent de cada equip. Cada equip tindrà el seu material i els entrenadors seran els responsables per vetllar pel bé del material.
- No marxar mai de la instal·lació sense que els pares/mares hagin anat a recollir el seu fill/a
- Tenir cura de la farmaciola dels partits i comunicaran al responsable quan algun material s'hagi acabat.
- Han de portar el xandall, dessuadora i l'anorac a l'hivern el dia de partit i la roba que el club ha establert els dies d'entrenament.
- El comportament envers jugadors, l'àrbitre i contrincants ha de ser respectuós.

Hi haurà dues maneres de definir qui serà el capità de cada equip:

- Es pot fer una votació i que cada jugador digui qui vol que sigui el capità (en aquest cas cada equip en tindrà tres)
- O una rotació en la qual intervinguin TOTS el jugadors de l'equip. No podrà ser mai capità un jugador d'un altre equip cedit de manera temporal, si en el nostre equip encara no ho han sigut TOTS.



PARES/MARES

Els pares/mares són una part molt important perquè aquestes normes de règim intern es compleixin.

Està totalment prohibit entrar als vestidors.

No es permeten en els entrenaments i partits comentaris tècnics o tàctics sobre el plantejament de l'entrenador i decisions preses. En cas de no està conforme en alguna decisió en finalitzar l'entrenament o partit se'n parlarà amb l'entrenador o coordinador.

Els pares/mares no podran donar consignes als jugadors, aquesta feina és exclusiva pels entrenadors.

El vostre fill/a pertany al Club, no a un equip en concret. Pel cas que algun jugador hagi d'anar a jugar en un altre equip del Club Esportiu Besalú, el nen/a té l'obligació d'anar-hi, en cas que li sigui possible.

El comportament envers jugadors, l'àrbitre i contrincants ha de ser respectuós.

RÈGIM DISCIPLINARI

Les infraccions a la normativa de règim intern es classificaran en :

LLEUS. Seran:

- La manca de la puntualitat.
- No portar la roba d'entrenament acordada.
- No recollir el material d'entrenament.

GREUS. Tindran aquesta consideració:

- Faltar al respecte a companys, entrenadors, àrbitre, equip contrari..
- Desatendre les indicacions de l'entrenador.
- No assistir als entrenaments.
- No assistir a una convocatòria quant el jugador no pertanyi aquell equip.

MOLT GREUS. Les següents:

- Agressió física a un company, àrbitre, equip rival.
- Malmetre material esportiu o la instal·lació del club o de l'equip contrari.
- L'acumulació de 2 faltes greus.

Quant hi hagi reincidència en una infracció passarà de lleu a greu i de greu a molt greu.

Si es comet una falta lleu es parlarà amb el jugador i els pares.

Si el que es produeix és un falta greu com a sanció, el jugador NO estarà convocat pel següent partit.

La falta molt greu comportarà la baixa del jugador com a membre del club. Si es dona qualsevol actitud contrària a les normes establertes, i no expressament regulada en aquest apartat, es valorarà per part de la Junta la seva tipificació com a lleu, greu o molt greu i s'adoptaran les mesures corresponents a aquesta.